

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

**МЕНЮ**  
**на 20 октября 2025г**

**1-4 классы**

День: 1

Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------|
|                             |                                     |                 | Б                    | Ж         | У         |                                           |
| 1                           | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                         |
| <b>Завтрак на 71,09руб.</b> |                                     |                 |                      |           |           |                                           |
| 4,09                        | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90              | 8                    | 12        | 8         | 166                                       |
| 302,48                      | Каша гречневая вязкая               | 150/3           | 5                    | 4         | 21        | 138                                       |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200             |                      |           | 8         | 31                                        |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |           | 20        | 90                                        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12        | 54                                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>513</b>      | <b>18</b>            | <b>16</b> | <b>69</b> | <b>479</b>                                |

**5-11 классы**

**ММС, ТЖС, Родительские взносы**

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------|
|                             |                                     |                 | Б                    | Ж         | У         |                                           |
| 1                           | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                         |
| <b>Завтрак на 78,02руб.</b> |                                     |                 |                      |           |           |                                           |
| 4,2                         | Котлеты куриные с соусом томатным   | 100             | 8                    | 12        | 8         | 174                                       |
| 302,33                      | Каша гречневая вязкая               | 180/3           | 6                    | 4         | 26        | 161                                       |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200             |                      |           | 8         | 31                                        |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |           | 25        | 113                                       |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12        | 54                                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>563</b>      | <b>20</b>            | <b>16</b> | <b>79</b> | <b>533</b>                                |

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 20 октября 2025г**

**1 смена**  
**ОВЗ, СВО 5-11 классы**

**День: 1**  
**Неделя: 2**

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|-------------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                           |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                         |
| <b>Завтрак на 78,02руб.</b> |                                     |                   |                      |    |     |                                           |
| 4,2                         | Котлеты куриные с соусом томатным   | 100               | 8                    | 12 | 8   | 174                                       |
| 302,33                      | Каша гречневая вязкая               | 180/3             | 6                    | 4  | 26  | 161                                       |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                        |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                       |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>563</b>        | 20                   | 16 | 79  | 533                                       |
| <b>Обед на 90,02руб.</b>    |                                     |                   |                      |    |     |                                           |
| 65,18                       | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 250/10            | 2                    | 4  | 12  | 92                                        |
| 104,01                      | Тефтели из говядины                 | 100               | 11                   | 16 | 12  | 237                                       |
| 511,09                      | Рис отварной                        | 180/3             | 5                    | 3  | 48  | 238                                       |
| 2,32                        | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200               |                      |    | 19  | 78                                        |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                       |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания    | 40                | 2                    |    | 16  | 72                                        |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>833</b>        | 24                   | 23 | 132 | 830                                       |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>168,04руб.</b> | 44                   | 39 | 211 | 1363                                      |

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

тор

ИНН 02690

МАГУШ

С.САИРАНОВО

0204 1020202214890

ОБЩЕСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО

ОБЩЕСТВО ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКИ

Ген. директор АО «Общепит»

1 смена  
ОВЗ, СВО 1-4 классы

Неделя: 2

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |      |
|----------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|--------------------------------------|------|
|                      |                                     |                 | Б                    | Ж  | У  |                                      |      |
| 1                    | 2                                   | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                    |      |
| Завтрак на 71,09руб. |                                     |                 |                      |    |    |                                      |      |
| 4,09                 | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90              | 8                    | 12 | 8  | 166                                  |      |
| 302,48               | Каша гречневая вязкая               | 150/3           | 5                    | 4  | 21 | 138                                  |      |
| 685,01               | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8  | 31                                   |      |
| 70,29                | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                   |      |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                   |      |
| Итого за Завтрак     |                                     |                 | 513                  | 18 | 16 | 69                                   | 479  |
| Обед на 79,73руб.    |                                     |                 |                      |    |    |                                      |      |
| 65,17                | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5           | 2                    | 4  | 9  | 82                                   |      |
| 104                  | Тефтели из говядины                 | 90              | 9                    | 14 | 11 | 206                                  |      |
| 511,08               | Рис отварной                        | 150/3           | 4                    | 3  | 40 | 202                                  |      |
| 2,32                 | Напиток с витаминами "Витощка"      | 200             |                      |    | 19 | 78                                   |      |
| 70,26                | хлеб пшеничный для детского питания | 30              | 2                    |    | 15 | 68                                   |      |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                   |      |
| Итого за Обед        |                                     |                 | 708                  | 19 | 21 | 106                                  | 690  |
| Итого за день        |                                     |                 | 150,82руб.           | 37 | 37 | 175                                  | 1169 |

Повар,